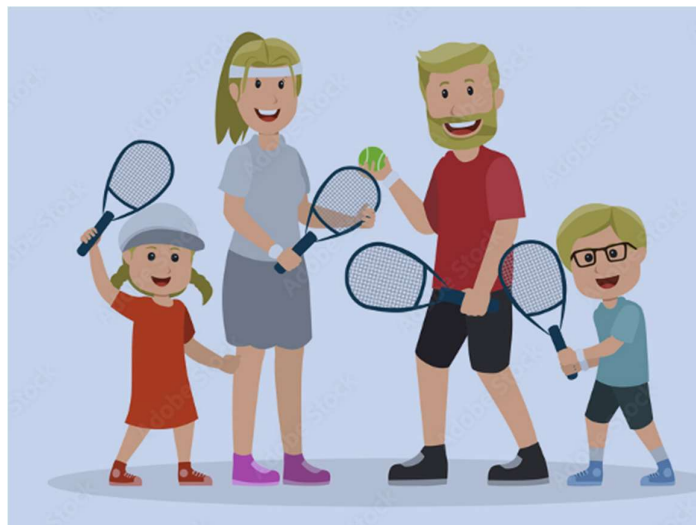


Til alle i Nivåvænge



Foråret er kommet og med det en ny udendørs tennissæson.

Bestyrelsen har takket ja til et flot tilbud fra Jorge Lunas (hus nr. 85) om at stå for tennistræning til alle - unge som ældre, som kunne have lyst til at prøve at spille tennis. Jorge Luna er uddannet diplom tennistræner.

Lørdag den 29.april kl. 9.30 præsenterer Jorge konceptet "Familie Tennis", hvor forældre, bedsteforældre og børn/børnebørn (min. 5-6 år) gennem aktive lege og spil lærer at spille tennis. Alle – uanset alder, vil få mulighed for at udvikle færdigheder og formålet er at have det sjovt og få motion.

Tilmelding er nødvendig. Tilmelding til Jorge Luna på mail: luna@tenniscoach.dk. Man er også velkommen til at kontakte Jorge på telefon: **29895942**.

Der er plads til max. 16 deltagere ad gangen. **Træningen starter lørdag den 6. maj kl. 9.30** og fortsætter lørdag el. søndag formiddag en gang om ugen kl. 9.30 i maj og juni.

Skulle vise det sig, at der er flere interesserede end 16 vil træningen blive gentaget igen kl. 11.00 – 12:30

Introduktion og træning er gratis. Ketchere kan lånes af grundejerforeningen, og hvis man ønsker det, kan man senere købe tennisketchere for henholdsvis 70 kr. børneketchere og 350 kr. for voksenketchere.

Tennis- og badmintonspillere lever længere

Ketsjersport kan formentlig give dig flere leveår. Det viser nyt, omfattende studie, som kaldes »solidt og vigtigt« af dansk motionsforsker.

Du kan læse mere om tennis ved at følge dette link: <https://videnskab.dk/krop-sundhed/tennis-og-badmintonspillere-lever-laengere/>